

Kostpolitik – Høng Skole

På Høng Skole ønsker vi, at alle elever får det bedste ud af hver dag. Der spiller kosten en rigtig stor rolle i, at man lykkes. Når man indtager sund og varieret kost hver dag, vil man opnå et større overskud både til at være modtagelig overfor læring og til at kunne fungere i det sociale miljø.

Formål:

- Det er ønsket, at alle elever har sunde kostvaner og dette starter tidligt, hvorfor sunde madpakker starter i 0. klasse.
- At alle elever på Høng Skole har de bedste betingelser for at kunne lære. For at kunne det, er det vigtigt, at det er den rigtige brændstof, som eleverne får for at kunne fungere en hel dag.
- Skolen tilbyder, at man kan købe et sundt måltid i spisefrikvarteret, hvis man går i 6.-9. klasse.
- Sikre en bedre trivsel for eleverne.
- Det forventes, at alle elever har spist morgenmad hjemmefra. Ligeledes forventes det, at eleverne har en madpakke med i skole.
- Slik, chokolade, chips, energidrik og sodavand må ikke medbringes i skole, og hvis det ses hos eleverne, kan det blive frataget eleverne, og det vil blive udleveret efter skole.
- Ved fødselsdage og andre festlige begivenheder er det naturligvis muligt at dele kage eller lign. ud.
- Det er muligt for SFO'en at servere eksempelvis pandekager sammen med frugt om eftermiddagen.

Hvorfor?

- Eleverne er i skole i mange timer hver dag, og de har behov for den rigtige næring til krop og sjæl for at kunne fungere fagligt og socialt.
- Generelt i samfundet ses en øget tendens til overvægt.

Hvem?

- Det er forældrenes ansvar at sørge for, at deres børn har en sund og varieret kost med i skole.
- Det pædagogiske personale skal ikke agere politibetjente. Kostpolitikken er henstillinger til at hjælpe sine børn til at få en sund og varieret kost.